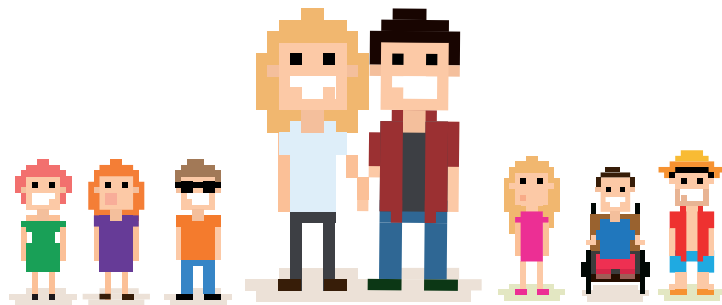


Del 5 al 13 d'abril de 2018

Barri Marianao



Enllaça't a Marianao

Activa't fent salut

Inscripcions a les activitats i més informació a:

www.marianaootecor.cat

93 640 14 02

tecor@marianao.net

Del 5 al 13 d'abril de 2018

Enllaça't a Marianao

Activa't fent salut

4a edició

Barri Marianao



Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural

INTERCULTURALITAT I COHESIÓ SOCIAL



Agència de Salut Pública de Catalunya, Ajuntament de Sant Boi, Associació Aramis, Associació DID: Projecte Suau, Associació Equilibri, Associació Nordic Walking Baix Llobregat, Associació Tots Som Santoians, Associació Viure l'Ictus, CAP Montclar, Espai Lúdic: Edujoc, Fundació Cassià Just: Club Social Ocioteka, Fundació Marianao: Ambaixadors de la bona alimentació, Caliu, Club Social Marianao, Horts Comunitaris, Jugateca i SOAF, Gasol Foundation, Policia Local de Sant Boi, Projecte Enrenou, Semilla de Trigo, Taller de Gastronomia

Jo sóc Marianao

Dijous 5 d'abril

- **18 - 19.30 h:** Presentació de la Guia d'Alimentació Saludable a l'etapa escolar de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.
Can Massallera.

Divendres 6 d'abril

- **10.30 h:** Xerrada "Exercici físic i sedentarisme".**
CAP Montclar.
- **17.30 - 19.30 h :** loga per a infants de 6 a 12 anys (Cal roba còmoda)* i Marxa nòrdica per a adults (Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua)*.
Porta de L'Olivera (plaça de Montserrat Roig).

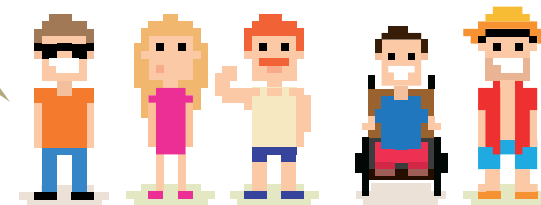
Dissabte 7 d'abril

- **11 - 12 h:** Masterclass de ball. **
Pati del Casal de Barri de Marianao.
- **12 - 14 h:** Showcooking saludable. **
Pati del Casal de Barri de Marianao.

Diumenge 8 d'abril

- **10 h:** Passejada pel Parc Agrari fins a les basses de Can Dimoni.**
Porta del Leroy Merlin, al Centre Comercial Alcampo de Sant Boi. (Cal portar roba còmoda, aigua i protecció solar).
Apta per a totes les edats (no està permesa l'entrada de gossos).
- **11.30 h:** Gaudeix del Parc amb bicicleta.
Parc de la Muntanyeta, davant de la Biblioteca, al mòdul de la Jugateca. Activitat per a infants i famílies.

Activa't
fent salut



Dilluns 9 d'abril

- **10 h (grup 1) i 11.30 h (grup 2):** Psicomotricitat per a gent gran. *
Plaça Mercè Rodoreda
(Cal portar roba còmoda i aigua).
- **17.30 - 19.30 h:** Activitat i berenar saludable per a famílies amb infants de 0 a 6 anys. *
Casal de Barri de Marianao.
- **18.30 h:** Xerrada "Com afrontar l'ansietat".*
Casal de Barri de Marianao.

Dimarts 10 d'abril

- **11 - 12 h:** loga per a infants de 0-3 anys i per a famílies. *
Fundació Marianao.
- **17.30 - 19.30 h:** Activitats infantils saludables: circuit amb patins, coneix el gos policia, taula informativa "Fem salut: hàbits saludables".
Plaça de la Bòbila. Infants de 3 a 10 anys.
(Pots portar el teu patinet, NO Hoverboards).

Dimecres 11 d'abril

- **11 - 13 h:** Taller de punt de bosses de "trapillo". ** **Bar del Casal de Barri de Marianao.** Taller per a adults.
- **17.30 - 19.30 h:** Taller "Com celebrar festes infantils saludables". * **Fundació Marianao.** Taller per a mares i pares.
- **16 - 20 h:** Medició de la tensió arterial i de glucosa. **Casal de Barri de Marianao.**

Dijous 12 d'abril

- **10 - 20 h:** Jornada del Dia Mundial de la Salut 2018: Mostra d'entitats promotores de salut, xerrades i activitats saludables, del Departament de Salut Comunitària de l'Ajuntament de Sant Boi.
Can Massallera.
Apta per a tots els públics.

Divendres 13 d'abril

- **17.30 - 19.30 h** Passejada pel barri: ruta saludable i accessible. **
Inici al Casal de Barri de Marianao.
(Inclou parada a la Flashmob i visita als Horts Comunitaris de Can Pinyol).
Apta per a tots els públics.
- **18.30 h:** Flashmob comunitari: ballem plegats!
Plaça de la República, al Mercat de la Muntanyeta.
Apta per a tots els públics.
(Aquesta activitat serà gravada).

* Imprescindible inscripció prèvia (places limitades).

** Inscripció prèvia o el dia de l'activitat.