

## ESPAI SITUA'T

### (Projecte Activa't per la Salut Mental de la Federació Salut Mental Catalunya)

Salut i Benestar  
Promoció i prevenció  
de la salut

<b>DEFINICIÓ</b>	La Federació Salut Mental Catalunya aglutina més de 60 entitats de tot Catalunya de familiars, persones amb problemes de salut mental i amics. Dóna serveis a les entitats federades, a la població en general, treballa per a la inclusió social de les persones amb trastorns mentals i per la millora de les polítiques públiques dirigides a aquest col·lectiu.		
<b>SERVEIS</b>	Oficina d'informació, orientació i assessorament en salut mental. Coordinació del circuit Activa't al territori. Suport i coordinació amb els professionals de referència de la xarxa sociosanitària, professionals de la Federació SMC i associacions del territori. Suport i coordinació de Grups d'Ajuda Mútua.		
<b>ÀMBIT D'ACTUACIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assessorament legal i jurídic</li> <li>- Inclusió social</li> <li>- Promoció i prevenció de la salut</li> <li>- Acompanyament psicosocial</li> <li>- Serveis d'atenció al ciutadà</li> </ul>		
<b>DESTINATARIS</b>	<b>EDAT</b>	<b>COL·LECTIU</b>	<b>CARACTERÍSTIQUES</b>
	Joves (18-35 anys) Adults (35-60 anys) Gent Gran (+60 anys)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Persones amb trastorns de salut mental</li> <li>- Famílies</li> <li>- Comunitat (població en general)</li> </ul>	Persones amb problemes de salut mental, familiars i amics de persones amb problemes de salut mental, professionals i ciutadania amb demandes relacionades amb la salut mental.
<b>DADES DE CONTACTE</b>	<b>CONTACTE</b>	<b>HORARI</b>	<b>ADREÇA</b>
	936351200 <a href="mailto:santboi@activatperlasalutmental.org">santboi@activatperlasalutmental.org</a> <a href="http://activatperlasalutmental.org/">http://activatperlasalutmental.org/</a> <a href="http://www.salutmental.org/">http://www.salutmental.org/</a>	Dilluns, dimarts i divendres: 9-14h Dimecres: 9-14h i 15h-19h Dijous: 14-20h	Can Jordana, C/ Ebre, 27