

## PROGRAMA SANTBOISÀ, DEPARTAMENT DE SALUT - AJUNTAMENT

Salut  
Promoció i prevenció de la Salut

<b>DEFINICIÓ</b>	SantboiSà és un programa d'intervenció comunitària de promoció de la salut mitjançant l'adquisició i potenciació dels hàbits saludables. Amb aquest objectiu aquest programa desenvoluparà durant els propers anys tota una sèrie d'accions. La primera d'elles, que s'està portant a terme des de fa un temps, es la prevenció de l'obesitat infantil, de 0 a 12 anys. Aquest programa es desenvolupa del 2015 al 2020, i es realitzarà una avaluació constant per a definir la seva continuïtat a d'altres franges d'edat.		
<b>SERVEIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Accions d'alimentació saludable i equilibrada:</b> consells de nutrició per a pares i mares, materials pedagògics per a mestres de l'escola i altres professionals, tallers pràctics d'alimentació saludable per a pares i mares, tallers d'alimentació per a nens i nenes, Accions d'activitat física regular: consells d'activitat física per a pares i mares, materials pedagògics per als professors d'activitat física escolar i altres professionals, tallers d'activitats física divertida per als nens i nenes, recolzament en l'organització de jornades d'activitat física de diferent durada,</li> <li>- <b>Formació Global:</b> xerrades o tallers d'hàbits saludables, incorporant els beneficis del descans i el dormir adequat a cada edat, el benestar emocional, etc. adreçats a pares i mares d'infants de qualsevol edat, i/o amb els propis infants.</li> <li>- <b>Formació als professionals:</b> Jornades per a professionals del món de l'esport, de la educació i de la salut del municipi i altres.</li> <li>- <b>Seguiment del índex de sobrepès i obesitat infantil:</b> Continuar amb la mesura dels valors antropomètrics, dels nens i nenes de les escoles del municipi (els cursos s'estableixen cada any), i amb les enquestes d'hàbits a nivell familiar.</li> </ul>		
<b>ÀMBIT D'ACTUACIÓ</b>	- Activitat física    - Educació en el lleure    - Educació no formal    - Promoció i prevenció de la salut    - Sensibilització		
<b>DESTINATARIS</b>	<b>EDAT</b>	<b>COL·LECTIU</b>	<b>CARACTERÍSTIQUES</b>
	Petita infància (0-3 anys) Infants (3-12 anys) Adolescents (12-18 anys)	- Famílies - Infants i joves	Tots els nens i les nenes del municipi que hi assisteixin a un centre escolar, o que hi assisteixin a clubs esportius, centres oberts o espais. Els seus pares i mares i les seves famílies. També es fa sensibilització a nivell de la població en general.
<b>DADES DE CONTACTE</b>	<b>CONTACTE</b>	<b>HORARI</b>	<b>ADREÇA</b>
	93.635.12.14 ext.140 <a href="mailto:rsoler@santboi.cat">rsoler@santboi.cat</a> <a href="http://www.santboi.cat">www.santboi.cat</a>	A demanda de necessitats, matí o tarda.	Edifici Can Jordana, c/ Ebre 27 Barri centre