

PROJECTE ARIADNE, FUNDACIÓ MARIANAO

 Salut i Benestar
 Promoció i prevenció
 de la salut

DEFINICIÓ	És un projecte de promoció de la Salut que ofereix acompanyament a persones adultes que tinguin problemes d'addiccions a les drogues, legals o il·legals derivades del CAS i del projecte David (de la Fundació Marianao) en un moment d'abstinència.		
SERVEIS	El programa d'activitats comprèn quatre grans blocs que pretenen abarcar el benestar físic, psicològic i social de les persones: ÀREA BIO: Tallers d'alimentació saludable, exercici físic, relaxació, sexualitat i prevenció de malalties. ÀREA PSICO: Tallers d'autoestima, assertivitat, abordatge de conflictes i eines d'autoconeixement. ÀREA SOCIAL: Coneixement de la xarxa de recursos, oci saludable, participació comunitària i cultural. ÀREA GÈNERE: Tallers de sensibilització amb les violències de gènere i relació entre gènere i salut.		
ÀMBIT D'ACTUACIÓ	- Acompanyament psicosocial - Inclusió social - Promoció i prevenció de la salut		
DESTINATARIS	EDAT	COL·LECTIU	CARACTERÍSTIQUES
	Adults (35-60 anys)	- Drogodependència	Persones adultes en procés de deshabitució i abstinència, que estiguin en tractament al CAS Benito Menni i siguin derivades pel seu professional de referència.
DADES DE CONTACTE	CONTACTE	HORARI	ADREÇA
	projecteariadne@marianao.net www.marianao.net Facebook: projecte ariadne 936303062	De dilluns a divendres de 9h a 13h.	Fundació Marianao Plaça Joan N. García-Nieto, s/n Marianao